

# おもしろい

Vol.25  
OMOI  
2024

大切な、あなたへ

特集3 ≡ 紫式部の足跡を辿る

特集2 ≡ 丁寧なお葬式をすることで健康上に良い影響

特集1 ≡ 大切な人との新しい別れ方  
全葬連フューネラルアンバサダータレントの田村淳さん

「登録は、お済みですか？」  
全葬連 if 共済会  
by ベネフィット・ステーション  
〔提供〕株式会社ベネフィット・ワン  
旅行・レジャー・その他生活に役立つ  
サービスとメニューを充実しました。  
P9～P11

会員の皆様  
アプリのダウンロードを  
お願いします。



お葬式について、  
事前に相談する。  
それって、  
ちゃんと別れるためには  
必要だと思うんです。

対談動画



全葬連フューネラルアンバサダー  
田村 淳





# 母への思いを込めて

母よ、あなたの愛と優しさは、私の人生に輝きを与えました。

笑顔は私の心の支えであり、温かさは私の安らぎでした。

そして、今日はあなたの最期の旅立ちの日です。

私は、あなたとの最期の別れを、

感謝の気持ちを込めて送ります。

愛が形となり、私の心に永遠に残るように、

心を込めてお別れを告げます。

あなたのお葬式は、あなたの人生をたたえ、

私たちの思い出を共有する素晴らしい機会です。

家族や友人たちが集い、あなたの生涯をたたえ、

感謝の気持ちを表します。

私たちは、あなたの愛と思い出を永遠に心に刻み、

感謝と共に歩んでいきます。

母よ、安らかに眠ってください。

あなたの愛は私たちの心に永遠に生き続けます。

## CONTENTS

<特集1>

### 大切な人との新しい別れ方

03 全葬連フェューネラルアンバサダー  
タレントの田村淳さん

06 if共済会 動画のご紹介

会員様ご優待サービス

09 全葬連 if共済会  
by ベネフィット・ステーション

<特集2>

12 丁寧なお葬式をすることで健康上に良い影響

13 にっぽん 絶景探訪

<特集3>

15 紫式部の足跡を辿る

19 イタコト展 沖縄那覇市で開催



### ご家族の皆様へ

if共済会にご興味がある方は  
スマートフォンからでも、  
見ることができます。



### 『おもい』の想い

「おもい」を伝えることをためらって  
しまうことがあると思います。この冊  
子が自分を振り返るきっかけになり、  
大切な人へ「おもい」を返していく手  
助けになればと思います。





# 大切な人との 新しい別れ方

◎ 全葬連フューネラルアンバサダー 田村淳さん



全日本葬祭業協同組合連合会（全葬連）は、この度タレントの田村淳さんに「全葬連フューネラルアンバサダー」にご就任いただきました。2020年8月に他界した母・久仁子さんの葬儀を機に新しい葬儀の在り方や故人について想いを馳せ、この先の生き方を考える契機にもなりうる大事な機会である「最期のお別れ」の葬儀についてお話をお聞きしました。今の時代だからこそ、その大切さをこれからも全葬連は田村淳さんと一緒に考え発信してまいります。

## 〈弔い方は人それぞれ〉

死はだれにでも必ず訪れるのに、こんなに忌み嫌うって何なんだろうかっていうところが一番最初のスタートでした。葬儀についてもっと話したほうがいいし、もっと前もって話すことの必要性みたいなものが、すごく興味あったので全葬連さんと一緒に自分が何かやれるんだ、やってみたいなって思いました。

僕は死に方や仕舞い方は人それぞれでいいと思っていますので、葬儀に対する考え方や取組みを変えたりして一人として多分同じ送り方ってないと思います。

うちの母ちゃんはあの体で、しんどい中でよ

で葬儀社としては、「話しやすい」や「なんでも相談していいですよ」という環境づくりを取り組んでいます。

## 〈田村家・久仁子（母）の場合〉

母ちゃんがプロデュースした葬儀は満足感がありました。母ちゃんが看護師だったということもあり「淳、人間はね、いつか絶対死ぬんよ」ってよく言っていました。そういう環境にいたことを振り返るとよかったと思うんですね。母ちゃんの死を迎えて、心にぽっかり穴が空いて何もできないという状況にはならなかった。今も母ちゃんのことを思っって時折涙することはありますけど、しっかりとお別れができています。それは、母ちゃんが自分の死や葬儀をプロデュースしてくれたからなんです。お坊さんは声が好きだからこの人にしてほしいとか、お弁当は私が死んだ時くらいは良いものを食べさせてあげたいってチラシに丸つけてあったり、BGMも何か厳かな音楽が流れているのが葬儀ということではなくて、自分の好きな音楽を選んだり、故人がこういう空気を望んでいるのだということに触れたりするのが葬儀だなと思ったんです。母ちゃんのプロデュースした葬儀は泣いて笑っての繰り返し



全葬連 石井時明会長と対談する田村淳さん

## 〈いつ話せばいいですか〉

くあれだけのことをやったと思います。最後のほうは字も震えていたので、書くのもやっとという状態だったと思うんだけど、葬儀という人生最後のプロデュースをやり遂げてくれました。母ちゃんは一人でできたけれども、このクリエイティブな作業に寄り添うのは、今後の葬儀会社の務めなのかなとも思っただんです。故人の希望に寄り添える葬儀会社だと共に満足度が高くなると思っただんですけど、そういう取組みって、もう始まっているんですか？

――組合では「事前相談」にすごく力を入れています。一般の方には、なかなか浸透できていないのですが、「事前相談なんて、縁起でもない」って。“死”を意識したくないという方が、多いの

うちの母ちゃんは、誕生日をそういう日に使っていましたね。「生まれた日なんだから死ぬことを意識する日。だっていつかは死ぬんだから」って。私はこんなふうに死んでいきたいということを生誕日に伝えてくれました。70歳以上になると「お誕生日おめでとう」よりもっと気になることあるでしょう？ ってなりますよね。そこに踏み込んでいいと思うんですよ。父ちゃんの誕生日には、今度は僕からどんな葬儀がいいの？ と聞いていこうと思います。だって、もし本人に確認していなくて、「こんなことをしたら喜ぶんじゃないかな？」と遺族が想像しながらやる葬儀は、どこか残りがああると思うんです。「本当にこれでよかったのか？」をなくすためには、事前に話し合わないといけないですよ。

## 〈まずは、遺書書いてみませんか〉

――見送られる側って「迷惑かけちゃいけない」ってよくおっしゃるんです。でも亡くなった後に遺品を整理していると「こういうお葬式が良かった」とか「こんなところに行ってみたかった」っ



# if共済会 動画のご紹介



**生前予約サービスの活用を**

if共済会では、もしものために生前予約を加盟葬儀社で行っております。

自らの葬儀や遺族の負担を軽減することが出来ます。葬儀の手配から遺品整理や相続手続きまで、細やかなサポートを提供しています。生前予約は、大切な人々への想いや遺志を伝える貴重な機会です。

会でもあります。ぜひ、if共済会のサービスを利用して、安心で満足のいく葬送を迎えましょう。ホームページにてご覧になれますのでご覧ください。

**葬儀インターネット仲介業者のトラブルにご注意を**

近年、インターネット仲介業者を介して葬儀を手配する人が増えていますが、価格やサービス内容の不透明さ、契約条件の不明確さなど、さまざまなトラブルが報告されています。特に、料金の上乘せや予期せぬ追加費用の請求、サービス内容の不備などが問題とされています。皆様が不安なく葬儀を手配できるように、if共済会には、全国に信頼できる

生前予約サービス  
「if共済会」のご案内  
動画はこちら



葬儀社の加盟店があります。事前相談などを活用してトラブルを未然に防ぐことが出来ます。if共済会では、レ

ジェンド松下さんが仲介業者の葬儀トラブルの注意喚起の動画をご紹介します。ぜひ、ご覧になって参考にしてください。

インターネット  
仲介業者対策  
動画はこちら



## レジェンド松下

プロフィール

神奈川県横浜市栄区出身。法政大学卒業後、実演販売を始める。実演販売をするだけでなく、商品開発やプロデュースも行い1000商品以上のヒット商品を生み出し一日の最高売上は2億円。店頭実演販売、テレビ通販、バラエティー番組と様々な分野で活躍する『実力No.1実演販売士』。

て心残りが見つかることがあるんです。迷惑かけたくないという言葉は本音じゃなかったわけです。いろんな気持ちがありますから、本音を言いたくする環境づくりは、すごく大事だと思います。

僕は、「遺書」にもすごく興味があつて。でも、みんな書かないですよ。遺書って忌み嫌われていたりするけれど、書いてみたらめっちゃめちゃモチベーションが上がるんですよ。僕は娘のために書いてみたんですけど、自分にすごく跳ね返ってくるんです。

——自分自身のためにもなるんですね。

死ぬ気になって書いてみると、自分がどう生きたいか、どうありたいかが明確になって、モチベーションがグッと上がるんです。大切なことが再確認できたので、遺書ってみんな書けばいいと思うんですよ、できれば早い段階で何度も書き換えた方がいいです。うちの母ちゃんが誕生日に自分の死についてメッセージをくれたように、変わった書き換えればいいと思うんです。母ちゃんはずっと「貫して「延命治療しないで」「痛みを取る治療だけを受けたい」と言ってきたので、いざ、そういう事態が起きた時、僕たちはスッと動きました。僕の希望も履歴として残しておけば、娘がジャッジしやすいと思うんです。



全葬連フューネラルアンバサダー任命書 授与

——葬儀の供花にしても昔は白い菊が定番でしたが、今は赤でもピンクでも黄色でもなんでも使えます。

本人が望めばそれを葬儀に反映していいですもんね。でも話し合っていないと、「他の人ってどうしてるんですか？」ってなるじゃないですか。

——そうなんです。だからぜひ事前に相談して、自分の葬式はこの会場でこういう風にしてほしいというものを葬儀会社に伝えて欲しいです。淳さんの言うように、心残りのない、準備をちゃんとして、お別れをして、送って差し上げることって大切ですよ。

そうですね。どっちの心残りもなくしてあげたいんです。

——今日は本当にいいお話ありがとうございました。

全編は動画にてご視聴できます。

この記事は全葬連の石井時明会長と田村淳さんの対談の一部を抜粋したものです。



<https://www.youtube.com/watch?v=ZEF-InCJsfe>

**田村淳さん** プロフィール

1973年12月4日生まれ、山口県出身。1993年、ロンドンブーツ1号2号結成。コンビとして活躍する一方、個人でもバラエティー番組に加え、経済・情報番組など多ジャンルの番組に出演。300万人超のフォロワーがいるX(旧Twitter)、YouTube「田村淳のアッシュ」の開設、オンラインコミュニティ「田村淳の大人の小学校」を立ち上げるなど、デジタルでの活動も積極的に展開。2019年4月に慶応義塾大学大学院メディアデザイン研究科に入学。2021年3月修了。タレントの枠を超えて活躍の場を広げている。



## if 共済会 ホームページリニューアルのご案内



### ホームページ リニューアルのご紹介

if共済会のホームページをリニューアルしました！

私たちは、より使いやすく、情報を迅速に提供することを目指し、皆様のニーズに応えるために努力してまいります。

新しいホームページでは、以下のような特長がございます。

- if共済会マイページへのログイン
- 全国オンラインの入会のご紹介
- 特集記事掲載
  - ・生前予約サービス「if共済会」を動画での説明紹介
  - ・全葬連フューネラルアンバサダー田村淳さんの動画紹介
- if共済会会員様 ご優待サービス（ベネフィットステーション）
- 生前予約（マイメッセージノートプレゼント）

さらに、if共済会の新しい取り組みやプロジェクトに関する最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご覧ください。

リニューアルしたホームページで、if共済会の活動や提供するサービスについてご確認ください。

if共済会ホームページ  
は下記よりご覧いただけます。



# 暮らしと健康 サポートサービス



if共済会の会員向けサービスがいっそう充実しました。  
困ったときお気軽にお電話ください。  
**24時間365日対応します。**  
一部オプションがありますが、電話での**相談は無料**です。

無料

## 暮らしと健康サポートのメニュー

### 健康・医療相談サービス



健康や医療に関する悩みや相談に、医師や看護師が電話で親切に対応いたします。  
お気軽にご相談ください。

### お薬相談サービス



病気のときは症状に合ったお薬で！  
現在、日本で使用されている薬品のデータをもとに、お薬に関する疑問や質問にお答えいたします。

### 栄養・食事相談サービス



健康はバランスの良い食事から！  
貧血や肥満その他いろいろな症状など栄養・食事に関することはどんな些細な質問でもお答えいたします。

### 介護相談サービス



介護が必要な方の相談や介護関連用品の情報をご提供いたします。

### 医療機関案内サービス



ご要望に応じ、お住まいのお近くなど希望地域の医療機関をご案内いたします。

### 生活習慣病予防アドバイス



糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病に関するアドバイスをいたします。

### 相続相談サービス



相続手続の専門家による無料の相続相談（電話orご自宅訪問<sup>(注)</sup>）ができます。  
（ご契約後のお手代いは有料です。）（注）ご自宅訪問は、離島、一部地域を除く場合があります。

### オプションサービス

- 郵送検査紹介サービス ● 水周りかけつけ紹介サービス ● 家事代行紹介サービス ● ベビーシッター紹介サービス
- スポーツクラブ紹介サービス ● 収納クリーン紹介サービス ● お元氣コールサービス

if 共済会

お電話は専用 ☎ 0120-037919



ご利用の際は、if 共済会の会員番号をお伝えください。受付は年中無休・土日祝日も受付いたします。

詳しくはこちら



## 全国の提携施設で会員特典をご用意

※2023年1月時点の情報です。

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 宿泊              | 国内 約42,000施設 海外 約270万施設 |
| 生活全体            | 約56,000施設～              |
| フィットネス          | 約13,600施設               |
| レジャー エンタメ       | 約12,900施設               |
| グルメ             | 約24,300施設               |
| 自己啓発(フリーeラーニング) | 約500コース                 |
| リラクゼーション        | 約98,000施設               |
| ポイント            | ベネポ(映画や旅行などの会員特典にも利用可能) |
| 利用方法            | スマホ・PC                  |

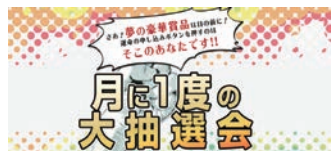
## サービス内企画も常時盛りだくさん!

## 特集コンテンツ

各カテゴリーの大人気特典が  
期間限定で更にお得な特別価格に!

抽選プレゼント  
キャンペーン企画

抽選に当たると、人気レジャー施設、  
宿泊施設、レストラン、家電等が  
限定価格や無料でGET!



## 期間限定特典

人気レジャー施設等が日付限定で  
無料・ワンコイン で楽しめます♪



## オリジナルポイント「ベネポ」

オリジナルポイント **ベネポ** はベネフィット・ステーションを  
利用すればするほど溜まるオトクなポイントです。

貯めたポイントは特典利用時に100 **ベネポ** = 100円で利用可能!

他社ポイントサービスも豊富なラインナップをご用意♪

サービスに関するお問い合わせ先

Benefit Stationのご利用に関するお問い合わせは

0800-9192-919

受付時間 10:00～18:00 (年末年始を除く)

2023年4月サービス提供開始

# 全葬連<sup>イフ</sup>if 共済会 by ベネフィット・ステーション

「ベネフィット・ステーション」では、日本全国でご利用いただける140万件の割引優待特典が使い放題!

使えば使うほど、毎日の生活がおトクで楽しくなるサービスです。

●Benefit Stationは、全葬連if共済会が提携する株式会社ベネフィット・ワンを通じて「ベネフィット・ステーション」をご利用いただくサービスです。if共済会加入者のうちご利用規約に同意いただいた方が、会員としてサービスをご利用いただけます。

●このチラシは、会員向けにサービスの概要や利用例を案内することを目的として作成したチラシです。ご利用にあたっては会員専用サイトをご確認ください。

●掲載内容は、特に記載のある場合を除き2023年4月現在の内容の一例です。また、会員特典は予告なく変更となる場合がございます。最新の内容は会員専用サイトをご確認ください。


<https://boak.benefit-one.inc/>

※サービスのご利用には会員登録が必要となります。



## オトクなサービス一覧



トラベル

レジャー  
エンタメリラク  
ビューティー

出会い・結婚



暮らし



グルメ



育児



スキルアップ



健康



介護



ショッピング



スポーツ

## 旅行サービス



## カテゴリ

- 国内宿泊プラン ●チェーンホテル
- 国内パッケージプラン ●海外サービス
- 海外パッケージプラン ●空港サービス
- 海外個人旅行 ●トラベル便利サービス

## レジャーサービス



## カテゴリ

- スポーツ(ゴルフ・テニス・アウトドアなど)
- 日帰り入浴 ●スパ
- レジャー
- (テーマパーク・遊園地・水族館・観光施設など)

## 生活サービス



## カテゴリ

- 健康・スポーツクラブ●リラクゼーション・ビューティー
- 婚活・ウェディング●出産・育児・子供教育
- 住宅・引越 ●スキルアップ●資産形成・ライフプラン
- 介護 ●暮らし ●グルメ●ショッピング・レンタル
- 映画・エンタメチケット・カラオケ ●車・レンタカー



特集 2

— 丁寧なお葬式をすることで健康上に良い影響 —



葬儀に対するレポート調査

このたび、2020年に京都大学 カール・ベッカー 特任教授、東北大学大学院 谷山洋三 准教授らの研究グループで「日本における死別悲嘆の経過に関する調査」を行い、論文を発表しました。

5500通を超える質問票に対して1087通の回答を得られています。本件に関わる調査について、全日本葬祭業協同組合連合会も協力しております。調査結果によれば、儀式の簡略は、まず心理的な戸惑いや後悔など、遺族の悲嘆を悪化させ、医療を必要とするような心身的問題を起こす確率が激増します。そして医療機関の受診にまで及んだ場合、一見経済的に思われた簡略化は、遺族のみならず、社会全体が背負う医療赤字を更に悪化させるので、結果的には遺族にも社会にも経済的負荷が増します。よって、葬儀に対する取り組みが重要とされています。

丁寧な葬儀は、故人とその家族にとって  
尊厳ある最後の別れとなるべきものです。

◆遺族の希望を尊重

故人や遺族の希望や信念に基づいて、葬儀の形式や内容を決定します。これには、宗教的な儀式や伝統、または故人の好みや人生の価値観を考慮することが含まれます。

◆感謝と追悼の場を提供

葬儀は、故人を偲<sup>しの</sup>び、彼らの生涯と貢献をたたえる場でもあります。遺族や友人、関係者が故人の思い出を共有し、彼らの生涯を称賛する機会を提供することが重要です。

◆サポートと配慮

遺族は葬儀の準備や実施中に精神的な支えが必要です。葬儀ディレクターや関係者は、遺族に寄り添い、必要なサポートを提供するとともに、葬儀の進行を円滑にいたします。

◆透明性と情報提供

遺族は葬儀に関する情報を正確かつ透明に提供されることを期待しています。費用や手続きに関する明確な説明がなされ、遺族が安心して葬儀を進めることができるよう配慮されるべきです。

◆記念碑としての役割

葬儀は、故人を記念するための一時的なイベントだけでなく、その後も故人の記憶を永続させるための礎となります。遺族は、葬儀の後も故人を追悼し、彼らの精神をたたえるための手段として考えることが重要です。

丁寧な葬儀は、遺族と関係者が故人を尊重し、遺族の深い悲しみを癒すことが証明されています。故人の生涯を賞賛し、遺族の心を癒すためのプロセスが大事です。質の高い葬儀会社選びも重要になります。

詳しくは  
if 共済会ホームページより  
ご覧になれます。



出典論文  
・悲嘆、葬儀、貧困が、日本で遺族の健康、生産性、医療依存に及ぼす影響  
(2020年:Carl B. Becker、谷山洋三、近藤(有田) 恵、山田慎也、山本佳世子)  
・日本における葬儀の変遷と死別悲嘆に対する葬儀の効果  
(2023年:近藤(有田) 恵、Carl B. Becker)

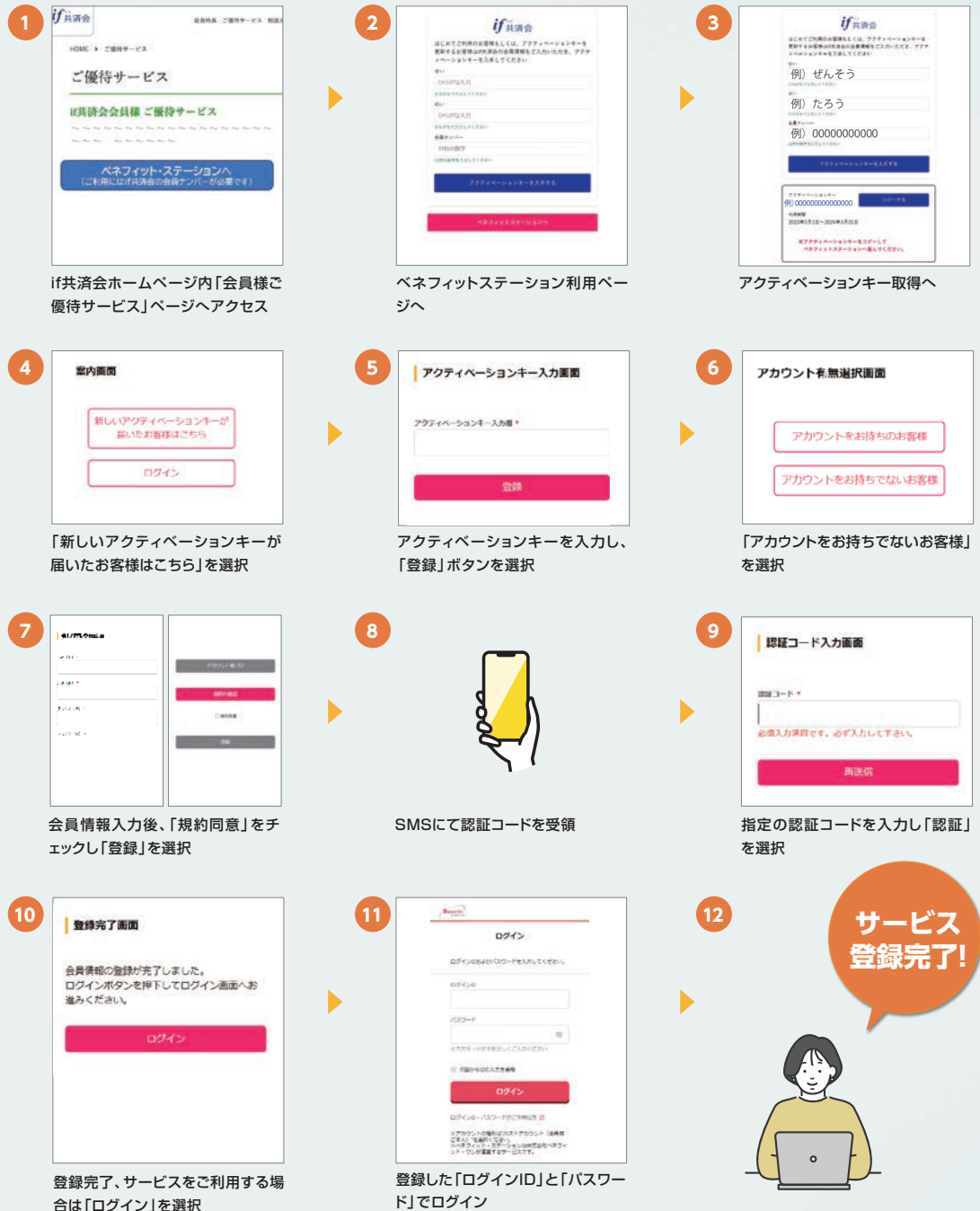
会員登録は  
こちらから



if 共済会 検索

新規会員登録方法

※アクセス後、本パンフレット記載の順に沿って、ご登録ください。  
※本サービスは、2023年4月1日より、ご登録、ご利用いただけます。



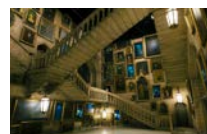
お問い合わせ先

全葬連if共済会本部 0120-816412



## 世界初となる東京独自の セットも大きな魅力

ほうきに乗ったり、hogwartsの肖像画になったり、観客になりクィディッチの試合を応援するなど、様々なインタラクティブな体験ができる。



目の前で動くセットを体験



世界初、魔法の肖像画の中へ



クィディッチ撮影  
エクスペリエンス



ダイアゴン横丁

東京都練馬区

# 最高峰のクリエイター達が制作した 映画の世界を探索

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッターは映画「ハリー・ポッター」や「ファンタスティック・ビースト」シリーズの映画制作の裏側を体験できるウォークスルー型エンターテインメント施設。映画に携わったクリエイターが造り上げた世界を間近で見て体験して、映画に登場する名場面のセットを探索したい。

## 実物大規模の魔法省セットを体験する

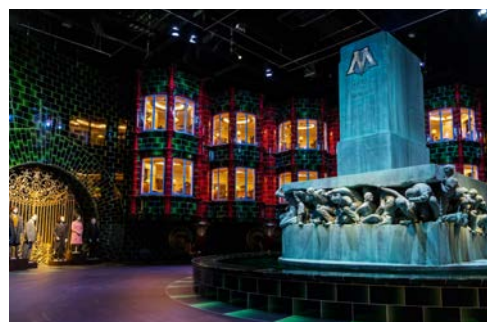
面積900m<sup>2</sup>超え、壁の高さは9m以上という壮麗で巨大なイギリス魔法省のセットがスタジオツアー東京だけに登場。暖炉に入り、スモークや照明効果によるフルーパウダー（煙突飛行粉）を使った、魔法のような体験の写真や動画を撮影することができる。

## 世界最大のハリー・ポッターのショップ

テーマ別に11セクションに分かれ、スタジオツアー東京の限定品など魔法ワールドの商品が並ぶ。



メインショップ店内



イギリス魔法省

## 魔法ワールドが詰まった レストラン&カフェ

フィッシュ&チップス、ローストビーフ、イングリッシュ・ブレックファーストなどのイギリス伝統料理やスイーツが楽しめる。



バックロットカフェの  
「アンブリッジ教授のアフタヌーンティー」



魔法ワールドで人気の  
「バタービール」



北海道北広島市

# Fビレッジの魅力をキャッチ！ スタジアムツアーを満喫

日本プロ野球北海道日本ハムファイターズの本拠地として2023年3月、札幌市の南東22kmにある北広島市にオープンした新球場 エスコンフィールドHOKKAIDO。試合のない日はスタジアムツアーがおすすめ。

## 選手と同じ視線で歩くグラウンドは格別



いつもは入ることができないグラウンドから観客席を見渡し、ファイターズガールの見どころ解説を聞きながら選手と同じ目線でグラウンド散策。選手ロッカーや監督室などチームエリアを見学するツアーもある。

スタジアムツアー

## Fビレッジの楽しみまだまだある！

ビールを五感で楽しむ「そらとしば 大人の醸造所見学ツアー」やショップでの色々なカスタマイズサービスが嬉しい。



そらとしば by よなよなエール  
オリジナルクラフトビールをいただきながら野球観戦



ファイターズフラッグシップストア  
体験型ストアでファイターズ関連のグッズを購入



お腹が空いたら  
「七つ星横丁」へGo!

試合後も飲んで食べて、お気に入りの選手、球団談議に花を咲かせる。昭和レトロな雰囲気、美味しいスペースに立ち寄りた。



Fビレッジ公式サイト▶



天金「特選握り寿司」



焼貝あこや  
「おまかせ活貝の盛り合わせ3種」



麺屋 優光  
「淡竹 HACHIKU」

## 共同創造という エンターテインメント空間

新球場を中心として、ホテルなどの宿泊施設やレストラン、サウナ、レジャー施設などが揃い、地域社会の貢献につながる「共同創造空間」が1つのコンセプトに。



tower eleven onsen & sauna  
世界初のフィールドを眺めることができる天然温泉とサウナ



BALLPARK TAKIBI TERRACE ALLPAR  
キャンプ体験ができるグランピング施設



KUBOTA AGRI FRONT  
食と農業に親しむ体験型の農業学習施設

(株)クボタ

\*"Wizarding World" and all related names, characters and indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. - Wizarding World publishing rights © J.K. Rowling.

※クレジットが入っていない写真の提供は全て©H.N.F.となります。

Benefit Stationでお得な情報をGET!!

詳しくは、0800-9192-919





## 三室戸寺

### 特集 3

1000年の時を超えて愛され続ける『源氏物語』世に出した

# 紫式部の足跡を辿る

源氏物語の舞台  
宇治市を巡る

『源氏物語』は1000年前に作られた長編小説。平安時代の中期、紫式部（むらさきしきぶ）が創作した超大作小説になる。紫式部が過ごした京都、そして源氏物語の終盤の舞台となった宇治市を訪ねたい。

文＝下西由紀子 写真提供＝宇治市役所、廬山寺



## 宇治川の鴨飼



## 宇治橋

世界最古の長編ラブストーリー  
『源氏物語』が誕生した背景には  
権力者の後ろ盾があった

『源氏物語』は全54帖からなる世界で最も古い長編小説。登場人物がおおよそ500人とされ、70年間にもわたるストーリーが描かれている。

全54帖のうち44帖までは、容姿端麗、才能を兼ね備えた光源氏（ひかるげんじ）を主人公に華やかな宮廷での恋愛模様や出世話が書かれたもの、最後の10帖は光源氏の子・薫君と孫の匂宮の2人の男性と、大君、中君、浮舟の3人の姫君が織りなす悲恋の物語となる。

この壮大な物語を書いた紫式部（むらさきしきぶ）は、平安時代半ばの1000年頃の人物である。

紫式部は、10世紀後半に詩人・文学者の藤原為時の娘として京に生を受ける。

平安時代以降に最も栄えた藤原四家の一族だったが、裕福な家ではなかったといわれ、早くに母を

亡くし、学問をつかさどる父のもとで、弟（もしくは兄）とともに父の手元で育つ。幼きころから兄弟よりも先に漢文を覚えたといわれ、父・為時が「女であることが残念だ」というエピソードが残るほど学問に長けていたという。

998年頃、紫式部は中流貴族の藤原宣孝（のぶたか）と結婚。2人の年齢差は20歳もあり、親子に近い年の差があったが、翌年には長女の藤原賢子（かたいこ）が生まれる。しかし、1001年に宣孝が急死してしまい、紫式部の結婚生活は約3年で終わり、母と娘は取り残されることになった。

夫の死後に『源氏物語』の執筆を始めたとされている。源氏物語を執筆した紫式部邸宅址が京都市上京区にある廬山寺だ。現在の廬山寺の境内（全域）に住んでいたという。境内には美しい源氏庭や碑があるので訪ねてみたい。

紫式部が書き進めるためのバックアップしたのが時の権力者・藤原道長（みちなが）といわれている。道長の娘・彰子は一条天皇の中

宮に収まっており、天皇の寵愛を受けるために、世に才媛として知られている女性たちを彰子の元に集め、教育を担わせていた。1005年頃、その1人として彰子の元に紫式部が中宮に仕え始めた。

この時代、清少納言、和泉式部、菅原孝標女など女流文学者が誕生

している。その背景には、権力を握るために天皇と婚姻関係を結ぶことを目指し、天皇の后になるための高い教育を娘たちに学ばせる必要があった。また、かな文字の発達の後押しして、女性たちが織りなす文学が開花していったのだ。

### 紫式部ゆかりの観光スポット



**廬山寺**  
京都市上京区寺町通り広小路上る北之辺町397  
☎ 075-231-0355



**三室戸寺**  
宇治市莛道滋賀谷21  
☎ 0774-21-2067



**宇治十帖モニュメント**  
宇治市宇治山田68-1



**源氏物語ミュージアム**  
宇治市宇治東内45-26  
☎ 0774-39-9300





## A bowl of green rice pudding topped with a red spoon. The bowl is filled with green rice pudding, a white egg, and a red cherry. A red spoon is lifting a portion of the green rice pudding from the bowl.

オススメ店

宇治市宇治壺番10番地  
☎ 0774-22-7800  
10:00~17:30  
無休

## Two ice cream cones are shown side-by-side. The cone on the left has a swirl of white ice cream with a brown, possibly chocolate or caramel, swirl. The cone on the right has a swirl of bright green ice cream. Both cones are on a light-colored, textured wafer.

オススメ店

宇治市宇治蓮華21-3  
☎ 0774-21-4034  
10:00～(不定休)  
ソフトクリームは売切れ次第終了

## A photograph showing a bowl of green soup and a plate of dumplings. The bowl is dark and filled with a vibrant green liquid. The plate is white and rectangular, holding several small, round dumplings on sticks. The background is a warm, reddish-brown surface.

オススメ店

宇治市宇治東内1番地  
☎ 0774-21-2243  
9:30~17:30  
無休







# イタコト展

あなたの心のこりは？

コンテンツ1  
SNSで集めた  
多数の「心のこり」  
の展示

大切な人に  
残す手紙を送る  
メッセージ作成コーナー

コンテンツ2

コンテンツ3  
人生の記憶を残す  
メッセージ動画  
遺書動画の上映

「死生観について  
考えてみませんか？」  
イタコト展

11/5 (日) 11:00~17:00  
てんぶす那覇  
3階ギャラリー  
〒800-0913  
沖縄県那覇市牧志3丁目2-10

<https://event.itakoto.life/>

## イタコト展

ITAKOTO

沖縄県那覇市で開催

## 後悔のない別れ、 死生観や終活を考える

イタコト展では、

3つのコンテンツを

取り組みとして行っております。

1 SNSで集めた  
多数の「心のこり」の展示

2 大切な人にその場で  
手紙を送る  
メッセージ作成コーナー

3 人生の記憶を残す  
メッセージ動画  
遺書動画の上映

about

### イタコト展とは？

「そもそもイタコト展って何？」

私たちitakotoは心のこりをなくす、ということ  
を目標に活動しているのはご存じでしょうか？  
その中で、みなさまの心のこりをネット上で募  
集し、SNSで発信することも。

そうして募集した心のこりを展示するのがイ  
タコト展です。

さまざまな人から集めた心のこりを読むことで、  
共感したり、心を動かされ、自分自身と向き合  
うことができると私たちは考えています。

ネット上で発信される心のこりだけでなく、実  
際に展示された心のこりに足を運んで、触れ  
る、その空間の雰囲気を感じる、訪れた人と  
分かち合う。

リアルの世界ではより一層、画面で見ると  
何かを感じることができるはずです。

大切な人との後悔を残さないように、別  
れを考えるために多くの人が故人に宛て  
たメッセージ「心のこり」などを展示する  
「イタコト展」が、2023年11月5日(日)  
に開催されました。

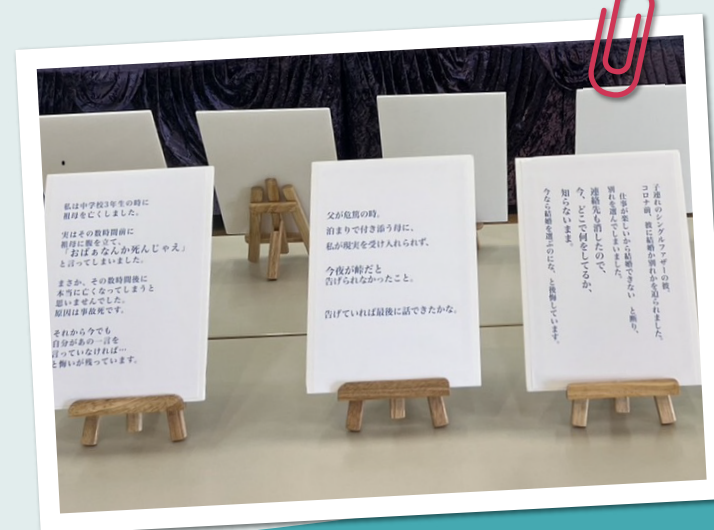
沖縄県霊柩葬祭事業協同組合が、お笑  
いコンビ「ロンドンブーツ1号2号」の田村  
淳さんが立ち上げた遺言を動画で残す  
itakoto社と共催しました。

会場内では遺書動画やSNSで集まった  
「心のこり」が展示され、「この世にいたこと、  
言いたかったこと」について考える大切な人へ  
のメッセージを書き、生前から感謝の気持ち  
などを伝えるコーナーも設置しました。

沖縄の展示会を含めて2024年5月  
の時点で開催都市は10都市を超え、全国  
で6千人を超える来場者が訪れました。

イタコト展を通して、生前からの思いを伝  
えるお別れの在り方や告別式について考え  
るきっかけになればと思います。

itakoto社  
(ホームページ)





## 全葬連加盟組合一覧

### 【中国】

鳥取県葬祭業協同組合  
岡山県葬祭事業協同組合  
岡山県霊柩葬祭事業協同組合  
広島県葬祭業協同組合  
島根県葬祭業協同組合  
山口県葬祭業協同組合

### 【九州】

福岡県葬祭業協同組合  
北九州遠賀葬祭業協同組合  
佐賀県葬祭事業協同組合  
長崎県葬祭業協同組合  
熊本県葬祭事業協同組合  
大分県葬祭業協同組合  
宮崎県葬祭事業協同組合  
鹿児島県葬祭業協同組合  
沖縄県霊柩葬祭事業協同組合

### 【中部】

石川県葬祭業協同組合  
福井県葬祭業協同組合  
岐阜県葬祭業協同組合  
名古屋葬祭業協同組合  
愛知県葬祭業協同組合  
三重県葬祭業協同組合

### 【北海道】

北海道葬祭業協同組合

### 【東北】

青森県葬祭事業協同組合  
岩手県葬祭業協同組合  
宮城県葬祭業協同組合  
秋田県葬祭業協同組合  
山形県葬祭業協同組合  
福島県葬祭業協同組合

### 【関東】

新潟県葬祭業協同組合  
信州葬祭業協同組合  
茨城中央葬祭業協同組合  
栃木県葬祭事業協同組合  
群馬葬祭事業協同組合  
埼玉県葬祭業協同組合  
千葉中央葬祭業協同組合  
東京都葬祭業協同組合  
山手葬祭協同組合  
東都聖典協同組合  
東京多摩葬祭業協同組合  
八王子市葬祭業協同組合  
神奈川県葬祭業協同組合  
山梨県葬祭事業協同組合  
静岡県葬祭業協同組合

### 【近畿】

滋賀県葬祭事業協同組合  
京都中央葬祭業協同組合  
大阪葬祭事業協同組合  
大阪市規格葬儀指定店事業協同組合  
北摂葬祭業協同組合  
奈良県葬祭業協同組合  
きのくに葬祭事業協同組合  
阪神葬祭事業協同組合  
神戸葬祭事業協同組合

### 【四国】

徳島県中央葬祭業協同組合  
香川県葬祭業協同組合  
愛媛県葬祭事業協同組合  
高知県葬祭業協同組合

## 加盟店にご相談ください。

**if 共済会**では  
お葬式の事前相談をいつでも受け付けています。  
**安心と信頼**より良く生きることを最期までサポート

生前予約の **if 共済会**

お問い合わせは ☎ **0120-816412**

会員  
**170万**  
突破！  
(家族会員を含む)

**if 共済会**の会員特典を活用しましょう。

### 1. 登録した二親等までが弔慰金サービスを利用できます。

会員ご本人か、登録済みの二親等以内の方が死亡された場合には、ご葬儀をif共済会加盟店に依頼したときには基本葬儀料の10%を弔慰金として給付されます。

(注1) if共済会加盟店は全国にあります。ご相談いただければ、その地の優良なif共済会加盟店を紹介いたします。

(注2) 二親等以内とは、ご本人、配偶者はもちろんのこと、同居の有無に関係なく、ご本人と配偶者にとってのご両親、祖父母、ごきょうだい、子ども、孫の方です。但し、予め登録しておく必要があります。

### 2. 会員にはさまざまな優待サービス、相談サービスを利用できます。

優待サービスは本誌p9～11、相談サービスはp7に掲載してあります。

### 3. ご本人、ご家族のもしもの時に備えて、事前相談、生前予約が利用できます。

ご本人、ご家族のもしもの時に備えて、ご希望、ご事情を丁寧にお聴きして、納得できるまでプラン、費用についてご相談を承り、仕様書、お見積書を作成し、予約を承ります。  
また、いつでもプラン・費用の見直しをすることができます。

会員名、会員住所、電話番号、登録者の追加・抹消がある場合は、ご入会されました葬儀社まで、ご連絡ください。